



منشور

ځکه چې موږ د غونډو په جريان کې د اسپورټ او فضا سره مينه لرو ،
دلته د درناوي لپاره ځينې کوډونه دي ترڅو دا ورته دوام ورکړي:



دا ډله !

موږ يو ټيم يو، موږ د ډلې مساوات او تنوع ته درناوی کوو. موږ نوي راتگ ته ښه راغلاست وايو. موږ يوځای يو چې سپورټ وکړو، کله چې دا نه وي، دا نه وي :-)



سلام ! خدای پامان !

موږ يو بل ته ښه راغلاست وايو کله چې موږ راځو او کله چې موږ وځو - او دا په لوی مسکا سره (لږترلږه د وتلو پرمهال) :-)



د سپورټ روحیه او ښه لوبه !

موږ ټول يوځای لوبې کوو - نجونې او هلکان، پیاوړي او کمزوري او نور. موږ د خپلو ټيم ملگرو، مخالف او د لوبې اصولو ته درناوی کوو.



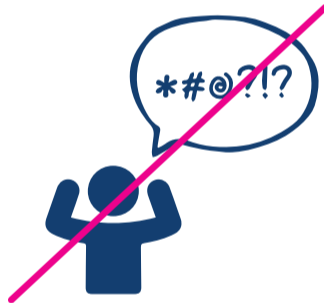
تطابق شوي جامې !

موږ په سپورټي جامو کې راغلي يو. زموږ غوره جامې او بوټان په کور کې پاتې کېږي (پرته له بهر څخه) :-)



راځئ چې زين پاتې شو !

که څه هم لوبه گرمه وي، موږ آرام پاتې کېږو، موږ خپه نه کېږو، موږ سپکاوی نه کوو. په لنډه توگه - د لوبې په جريان کې موږ خپل آرام ساتو.



الإحماء وقاية !

که نه نو د ټپي کيدو خطر شتون لري. د هرې ناستې دمخه موږ په سمه توگه تودوخه کوو.



اړیکه !

موږ د WhatsApp گروپونو کې خبرې کوو (او په شخصي پیغام کې نه) ترڅو هرڅوک خبر وي. موږ اعلان کوو کله چې موږ راځو (یا نه) لږترلږه 6 ساعته دمخه.



تجهيزات !

ټول اړين تجهيزات د Upsport لخوا پور اخیستل کېږي. موږ دې ته درناوی کوو او موږ یې پاملرنه کوو ترڅو د اوږدې مودې لپاره ترې خوند واخلو. د غونډې په پای کې موږ دا بیرته راوړو او بیرته یې په خپل ځای کې کېښودو



راځئ چې يوځای خبرې وکړو !

د ټيم د غوره فعالیت لپاره د سيالېو په جريان کې، مگر د انديښنې يا شخړې په صورت کې هم. که ستونزه وي، د حل لاره شته. راځئ چې خبرې وکړو (د يوې ډلې يا رضاکارانو په توگه).



اوبه، اوبه !

دا مهمه ده چې په اوبو کې پاتې شي. نو موږ د اوبو بوتل راوړو. حتی که موږ ډیر څه شریک کړو، زموږ د اوبو بوتل نه :-)



موږ پر وخت يو !

ځکه چې که نه نو ټيم بشپړ نه دی. (او که کله هم ناوخته شو، موږ ډلې ته خبرداری ورکوو).



حفظ الصحة !

موږ د حفظ الصحة او حفظ الصحة قواعدو ته درناوی کوو. کله چې تاسو ناروغ یاست - دا غوره ده چې په کور کې پاتې شئ (او ډلې ته خبرداری ورکړئ).

