



## **Up Sport ! fait sa rentrée : énergie, sport et solidarité**

### **Retour sur un été sportif !**

**En juin, Up Sport ! a organisé avec la Bagagerie d'Antigel un séjour socio-sportif à La Flèche : vélo, handball, natation, escalade, tennis de table, découvertes culturelles et moments conviviaux.**

**Un second séjour à Dinard a mêlé sport, partage et bonne humeur. Ces parenthèses ont permis de créer du lien, de se ressourcer et de repartir motivés, le tout dans une ambiance chaleureuse et pleine d'énergie.**





**Le 12 juillet, Up Sport ! Unis pour le sport a organisé la première édition de Solimouv, le festival du sport inclusif, au Centre Sportif Charles Moureu. Plus de 500 participants·e·s ont partagé cette journée qui a montré que le sport est bien plus qu'une performance ou un loisir : c'est un langage universel, un vecteur de solidarité et d'inclusion.**

**Plusieurs associations parisiennes étaient présentes, proposant des initiations sportives et des ateliers de sensibilisation, des premiers secours aux pratiques inclusives.**



**Parce que l'été ne s'arrête pas aux vacances, nos activités se sont poursuivies avec succès :**

- **Paris Sportives, avec des séances de zumba, de football féminin et de nouvelles pratiques dans les quartiers découverts prioritaires, favorisant l'inclusion et la mixité.**



- **Séniors en Plein Air, avec du gateball, du renforcement musculaire et de la marche nordique. Le sport est non seulement un moyen de mieux vieillir mais aussi de rompre l'isolement et de créer du lien social.**





## **La rentrée 2025-2026 : nouvelles énergies**

### **Bienvenue aux nouveaux arrivants**

**Cette rentrée, nous accueillons avec joie :**

- **Emma, notre nouvelle alternante en communication, nous rejoint pour 2 ans dans le cadre de son mastère Communication du Sport, après avoir obtenu un bachelors en communication.**
- **Myriam, passionnée de sport, pratique la capoeira depuis plus de 5 ans. Actuellement en préparation d'un diplôme CS E2S, elle effectue son stage au sein de UpSport ! avec l'ambition de pouvoir, à terme, enseigner aussi bien aux enfants qu'aux adultes.**

**De nouveaux bénévoles rejoignent notre belle aventure collective : Djamel encadre le volley-ball, Eva, Louis et Dany accompagnent les séances de running du samedi, Andréa et Mamadou s'investissent auprès du foot féminin, Orivaldo prête main-forte au badminton et David au hockey. Et depuis cet été, Hedayatullah, Wassim et Rahman soutiennent l'équipe au cricket.**

**Nous sommes ravis de vous compter parmi nous et avons hâte de partager cette saison pleine de projets !**



### La reprise des activités :

Quel plaisir de retrouver nos bénéficiaires dans nos séances de sport hebdomadaires ! Chaque semaine, nos éducateurs et bénévoles animent des activités variées, dans un esprit de partage, inclusion et convivialité.

### Les prochains événements à ne pas manquer :

### Retrouvez le programme complet des séances hebdomadaires :

LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
12:00-13:30	15:00-17:00	10:00-12:00	17:30-18:30	14:00-16:30	18:30-20:00	19:30-20:30	14:30-16:00	18:00-19:30	10:45-12:00	17:00-19:00	11:00-12:30	14:30-17:00	14:00-17:00	14:30-17:00
STADE DIDOT Paris 18	PISCINE HELLER Paris 18	GYMNASIUM CHATELAINOT Paris 18	GYMNASIUM CÉVENNES Paris 18	TEP REVERDY Paris 19	CHATELAIN S. LANGELEN Paris 19	TEP REVERDY Paris 19	20 RUE BRILLAT SAVARIN Paris 19	ANNEXE BOULEVARD Paris 19	20 RUE BRILLAT SAVARIN Paris 19	TEP REVERDY Paris 19	20 RUE BRILLAT SAVARIN Paris 19	20 RUE BRILLAT SAVARIN Paris 19	VINCENNES Paris 12	CHATELAIN S. LANGELEN Paris 19

### Toujours dans le match !

Pour ne rien manquer de nos projets, événements et coulisses, suivez-nous sur nos réseaux sociaux !