



**Going Up !**

« L'association rapproche les Hommes, leur apprend à s'aider, à se reconnaître et substitue à l'égoïsme individuel, la loi féconde de la fraternité », a défendu Waldeck-Rousseau dans un texte fondateur des associations loi 1901. Si, dans son projet même, cet esprit anime Up Sport ! depuis ses débuts, l'association y ajoute aujourd'hui la volonté de doter ses accompagnés d'un outil pour leur insertion professionnelle. On vous explique tout dans le premier article T CAP

**Up Sport ! vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année**  
Pas de vacances pour Up Sport !, les activités continuent :)



**T CAP, pour aller plus loin dans l'accompagnement**

Cela faisait plusieurs mois voire années que le désir d'aller toujours plus loin dans l'accompagnement des personnes que nous accueillons aux activités sportives d'Up Sport ! pointait. Aujourd'hui cette envie se concrétise avec la mise en place du dispositif T CAP.

**T CAP pour qui ?**

T CAP comporte deux volets, l'un à destination des personnes éloignées de l'emploi, l'autre à destination des jeunes migrants. En partenariat avec les structures partenaires d'accompagnement et d'hébergement, l'association valorise les compétences psychosociales développées au cours de la pratique sportive à Up Sport !

**Donner les moyens de l'autonomie**

Certifiés dans un carnet de compétences, les pouvoir-être attestés permettront aux uns d'accéder à des formations, aux autres d'appuyer leur candidature de stage ou de renforcer leur dossier de demande de régularisation. Pour tous, ils seront un capital de confiance et un atout certain dans leur parcours. Dans un souci de renforcement de l'accompagnement et de mixité, des étudiants de l'École d'Ingénieur de la Ville de Paris et de l'association ISF (Ingénieurs Sans Frontières) s'associent au dispositif et rencontreront les jeunes sur les terrains dès Noël. Et toi, t'es cap ?



Pour ce projet T CAP, Up Sport ! est **lauréat d'Impact 2024**.

L'Appel à Projets lancé par l'Agence Nationale du Sport, le Fonds de dotations du Paris 2024, le CNOSF, le CPSF, la Ville de Paris et le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis. Cette nouvelle marque de reconnaissance permet à Up Sport d'accompagner encore plus loin en proposant une valorisation et une reconnaissance des pouvoir-être identifiés dans la pratique sportive. Un véritable aboutissement.



**Brocante solidaire : un triple succès**

Jeudi 11 novembre, Up sport participait à la brocante de la rue Cardinet dans le 17ème arrondissement où elle proposait aux résidents du quartier les surplus de dons d'équipement sportif accumulés ces derniers mois.

Cette journée a permis à l'association d'allier un projet associatif fort d'inclusion par le sport, une démarche écoresponsable et un financement propre, le tout pendant le mois de l'Economie Sociale et Solidaire.

La brocante Up Sport ! s'est déroulée dans les meilleures conditions grâce au travail en équipe des membres de l'association, bénéficiaires et bénévoles, qui se sont relayés de 6h30 à 19h00 pour installer le stand, le tenir puis remettre les quelques pièces restantes au local. Un beau succès sur le plan financier mais surtout social et humain.

(pour l'article, <https://www.carenews.com/up-sport/news/brocante-sportive-solidaire-mission-accomplie>)

**Charte UP SPORT ! : une charte qui nous ressemble**



Il y a quelque temps, nos UpSportifs ont ressenti le besoin d'un cadre plus formel aux activités sportives afin de préserver la bonne ambiance et le respect qui règne au sein de l'association.

Ce sont plusieurs adhérents et bénévoles qui, main dans la main, ont commencé la réalisation de cette charte lors d'une session dominicale.

Chacun a exprimé ses idées sur ce qui lui semblait essentiel de l'esprit de l'association et le résultat est bluffant : il est le reflet de ce qui se fait au sein de l'association : la construction dans l'entraide avec la participation de tous.

La Charte existe en français, anglais, arabe, pachto et dari. Ce sont bien entendu les UpSportifs qui se sont proposés pour les traductions et on les en remercie.

(<https://www.unispourlesport.paris/charte-dup-sport-unis-pour-le-sport-une-chartre-qui-nous-ressemble>)

**Aziz, un UpSportif en or**

L'équipe d'Up Sport ! s'agrandit



Exception faite de l'an passé pour les raisons que l'on connaît, Up Sport ! a une fois encore désigné l'UpSportif qui s'est distingué par son attitude sur les terrains et en dehors. Clin d'œil au ballon d'or remis à Lionel Messi le 29 décembre, les votes pour chacun des 27 nominés se sont échelonnés en se calant sur le même calendrier. C'est Aziz cette fois qui a reçu le plus de suffrages. Notre « UpSportif d'or 2021 », à l'association depuis trois ans, a fait l'objet d'un portrait rapide dans notre nouvelle rubrique Kestukif qui permet de présenter rapidement bénéficiaires et bénévoles de l'association.

([insta@unispourlesport](https://www.instagram.com/unispourlesport) Kestukif)



Passionnée de sport (et plus que douée) et évidemment sensible à la question sociale, Thais, rejoint Up Sport ! pour 7 mois en tant que service civique. Emir, étudiant en DEUST STAPS, rejoint la Team Up Sport ! pour un stage de 6 mois qu'il effectuera les week-end et pendant les vacances scolaires. Enfin Clarisse, étudiante en Master 1 STAPS Activité Physique Adaptée interviendra régulièrement à partir de janvier sur un projet danse / expression corporelle. Bienvenue à toutes ces nouvelles énergies !



**DE NOUVELLES SORTIES DANS LES STADES PARISIENS**

Grâce au soutien du secours populaire de Paris, nos Up Sportifs ont pu assister à deux rencontres de sport professionnel. Le 9 novembre, une quinzaine d'Up Sportifs ont assisté à la victoire du Racing 92 contre l'USA Perpignan, 17-14 comptant pour la 6ème journée du Top 14.

La semaine suivante, nos Up Sportifs étaient au Stade Pierre de Coubertin pour voir le PSG Handball s'imposer contre Chambéry Savoie 36-29 lors de la 6ème journée de Starligue, première division de handball.

De grands moments et de bons souvenirs pour Up Sport et ses adhérents.



**Les MERCREDIS UP SPORT X COALLIA**

Chaque mercredi, Up Sport retrouve les jeunes de Coallia Quai de l'Oise autour du ballon rond. Ce rendez-vous qui avait débuté timidement, rassemble aujourd'hui plus d'une dizaine de participants du Centre d'hébergement. Et à chaque séance, nos adhérents se mêlent aux jeunes parisiens du quartier qui en font désormais eux aussi un rendez-vous régulier. Passe après passe, la mixité devient une réalité. Le but est atteint quel que soit le score final !



**Bibi, nouveau partenaire solidaire ET écoresponsable**

Nous sommes ravis de compter parmi nos nouveaux partenaires Bibi. Bibi c'est l'histoire d'une fille et d'un garçon, plus exactement un frère et une sœur, qui ont récemment lancé leur propre marque de tapis de yoga. Bibi propose à ses clients de recycler leur ancien tapis en faisant don à Up Sport ! en échange d'une réduction sur leur achat. Une sacrée bonne idée !

On en profite du coup pour remercier aussi nos autres partenaires, Anima Athletica et Trail and the City qui nous accompagne depuis plusieurs années.



Projet soutenu par



**Rejoignez-nous !**

